Gdzie długowieczność staje się systemem

Warszawa, 2 listopada 2026 r.

Długowieczność kobiet to więcej niż menopauza. Zdrowie przez wszystkie dekady życia

INFORMACJA PRASOWA | WOMEN LONGEVITY

Długość życia nie zawsze idzie w parze z liczbą lat przeżytych w zdrowiu. Warsaw Longevity Forum 2026 poświęci ścieżkę Women Longevity potrzebom kobiet na różnych etapach życia - od profilaktyki i zmian hormonalnych po zdrowie sercowo-naczyniowe, niezależność i aktywność zawodową.

Dyskusja o długowieczności kobiet coraz wyraźniej pokazuje potrzebę bardziej całościowego podejścia. Inne wyzwania pojawiają się po 35. roku życia, inne w okresie okołomenopauzalnym, a jeszcze inne w późniejszych dekadach. Kluczowe staje się tworzenie rozwiązań dopasowanych do rzeczywistych potrzeb kobiet, a nie sprowadzanie ich zdrowia do jednego etapu życia.

„Brakujące dekady" i nowa perspektywa

W programie znalazł się keynote Tine Hertz „Brakujące dekady. Dlaczego długowieczność kobiet zaczyna się po 35. roku życia" oraz panel „Długowieczność kobiet" z udziałem m.in. dr Anny Erat, Tine Hertz, dr Liv Kraemer i prof. Jolanty Siller-Matuli. Ekspertki podejmą temat profilaktyki, zdrowia w kolejnych dekadach i wyzwań, które dotąd nie zawsze były dostatecznie widoczne w głównym nurcie medycyny.

Medycyna długowieczności dla większej liczby osób

Prof. Andrea B. Maier wygłosi keynote „Demokratyzacja medycyny długowieczności". W kontekście zdrowia kobiet szczególnie istotne jest pytanie, jak upowszechniać wiarygodną profilaktykę i ograniczać nierówności w dostępie do opieki. W innych punktach agendy poruszane będą również kwestie zdrowia serca, metabolizmu, aktywności i środowiskowych uwarunkowań starzenia.

Gdzie długowieczność staje się systemem

Zdrowie, sprawczość, przywództwo

Ścieżka połączy tematy medyczne z rozmowami o aktywności i jakości życia. Program obejmuje m.in. spotkanie z Joanną Przetakiewicz-Rooijens i dr inż. Ewą Niewolą oraz wystąpienie dr Anny Erat o tym, czego liderzy mogą nauczyć się od sportowców. To okazja, by spojrzeć na długowieczność także jako na możliwość dłuższego rozwijania kompetencji, ambicji i niezależności.

Women Longevity to propozycja dla środowiska medycznego, pracodawców, organizacji zajmujących się zdrowiem kobiet, liderek biznesu i decydentów. Warsaw Longevity Forum 2026 odbędzie się 24–25 listopada w Warszawie.

Warsaw Longevity Forum 2026

Program obejmuje **15 ścieżek tematycznych, ponad 150 prelegentów, ponad 100 godzin wystąpień i 24 godziny networkingu**. Eksperci poruszą zagadnienia związane z medycyną, sztuczną inteligencją, finansami, HR, turystyką, hotelarstwem oraz nieruchomościami i urbanistyką.

Wśród prelegentów znajdą się m.in. prof. Andrea B. Maier, Thomas Schulz, José Luis Cordeiro i Peter Ward. Radzie Programowej przewodniczy prof. Marek Postuła, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności.

Patronaty honorowe i partnerzy medialni

Znaczenie wydarzenia podkreśla szerokie grono patronów honorowych, wśród których znajdują się Minister Zdrowia, Minister Cyfryzacji, Minister Rozwoju i Technologii, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Minister Sportu i Turystyki, Prezydent m.st. Warszawy, Samorząd Województwa Mazowieckiego, ZUS, PARP, Związek Miast Polskich, Polska Organizacja Turystyczna, Sieć Badawcza Łukasiewicz, Business Centre Club oraz International Institute of Longevity.

Strategicznymi partnerami medialnymi Forum są Forbes, Newsweek, Forbes Women, TOK FM i AMS. W gronie patronów medialnych znajdują się również Agora, Gazeta Wyborcza, Radio ZET, Wysokie Obcasy, TVP Info, Polskie Radio oraz MeetingPlanner.pl.

WARSAW
LONGEVITY
FORUM

24-25
LISTOPADA 2026

DOUBLETREE BY HILTON
HOTEL & CONFERENCE CENTRE WARSAW

Gdzie długowieczność staje się systemem

Warsaw Longevity Forum 2026 odbędzie się **24–25 listopada 2026 r.** w DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Centre Warsaw.

Więcej informacji: www.4longevity.pl

Pełny program i prelegenci: www.4longevity.pl/agenda

BIURO ORGANIZACYJNE KONGRESU

Siedziba firmy:
Incontri Sp. z o.o
Złota 75A/7
00-819 Warszawa

KRS: 0001135157
NIP: 5273137054
REGION: 540042240
Kapitał zakładowy 170.000 PLN

e-mail: kontakt@4longevity.pl
www.4longevity.pl